

Yogawochenende

in der Kloster-Oase in Bühl-Neusatzeck

vom 7. – 9. Juni 2024



- mit Hatha-Yoga ganzheitlich entspannen, bewegen, eintauchen und genießen
- aktivierende und belebende Yogastunden, die wir bei schönem Wetter auch draußen auf dem herrlichen Gelände praktizieren möchten
- sanfte Yogaeinheiten, die mit Klangschalen umrahmt sind
- wie immer, kommen auch die Faszien nicht zu kurz
- Atem- und Entspannungsübungen runden das Wohlfühl-Wochenende ab
- die Kloster-Oase im ehem. Kloster Neusatzeck bietet ein wunderschönes Ambiente und ist nur etwa 43 km von Offenburg entfernt www.kloster-oase.de
- Du könntest auch zu Hause übernachten, falls Dir das lieber ist
- ansprechende Einzelzimmer mit Dusche und WC
- vegetarische Vollpension mit Nachmittagstee + Kuchen und allen Getränken
- Kursgebühr: € 160,00 (inkl. 19 % MwSt)
(Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen in Höhe von €70,00 - €160,00 je nach Kasse)
- Kosten für Übernachtung, umfangreiche VP und anteilige Seminarraum-Kosten:
€ 236,00 im EZ mit Du/WC und € 214,00 im DZ mit Du/WC für alle 3 Tage
- Beginn: Freitag, 7.6. / 16:30 Uhr bis Sonntag, 9.6. / 14:00 Uhr

Was hinter uns liegt und was vor uns liegt, sind Winzigkeiten im Vergleich zu dem, was in uns liegt. Oliver Wendell Holmes

Ich freue mich auf Dich - Alexandra