

**Aktuelles Kursprogramm - Stand September 2020 - Anmeldung/Bezahlung immer direkt bei den Dozenten**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:30 – 10:00 Uhr <b>Online-Yogastunde mit Übertragung zu Dir nach Hause</b>  Alexandra Börsig	08:30 – 10:00 Uhr <b>Yoga für die Goldene Lebenszeit -sehr sanft-</b>  Alexandra Börsig		10:30 - 11:30 Uhr <b>Bauch, Beutel, Po Mamas mit Baby</b>  Steffi Busam	08:30 – 10:00 Uhr <b>Yoga sanft und dennoch aktiv</b>  Alexandra Börsig	Diverse Workshops von verschiedenen Anbietern	Diverse Workshops von verschiedenen Anbietern
	10:30 – 12:00 Uhr <b>Yoga sanft und dennoch aktiv</b>  Alexandra Börsig			10:30 – 12:00 Uhr <b>Yoga aktiv</b>  Alexandra Börsig		
					<b>Themenbezogene Workshops</b>	
18:15 - 19:30 Uhr <b>Feldenkrais</b> Beate Mährlein	18:00 - 19:30 Uhr <b>Hatha-Yoga Nimm Dich wahr</b> Iris Schneider	18:00 – 19:30 Uhr <b>Yoga aktiv</b>  Alexandra Börsig	17:45 - 19:00 Uhr <b>Vinyasa Yoga:</b> bewegen...aufblühen... genießen Gudrun Herold	17:15 - 18:30 Uhr <b>Feldenkrais</b> Beate Mährlein	16:00 - 20:00 Uhr <b>Wild Woman Bliss</b> Anja Kromer - ca. alle 6 Wochen	
20:00 - 21:30 Uhr <b>Vinyasa POWER Yoga</b>  Anna Eberl	20:00 – 21:30 Uhr <b>Yoga aktiv</b>  Alexandra Börsig	20:00 – 21:30 Uhr <b>Yoga aktiv</b>  Alexandra Börsig	19:30 - 21:00 Uhr <b>YOGA - Kraft &amp; Inspiration für DICH</b> Daniel Trayer			

**Alexandra Börsig** [info@alexandra-boersig.de](mailto:info@alexandra-boersig.de) 0781 / 96 66 840  
**Steffi Busam** [stefanie.busam@supermamafitness.de](mailto:stefanie.busam@supermamafitness.de) 0781 / 1282 640  
**Daniel Trayer** [danieltrayer@yahoo.de](mailto:danieltrayer@yahoo.de) 0781/ 9705 870  
**Anna Eberl** [annaeberl@outlook.com](mailto:annaeberl@outlook.com) 0163 / 1746550

**Beate Mährlein** [beate.maehrlein@t-online.de](mailto:beate.maehrlein@t-online.de) 07821 / 322 71  
**Gudrun Herold** [info@tribal-ortenau.com](mailto:info@tribal-ortenau.com) 07802 / 70 58 197  
**Anja Kromer** [info@wildwomenbliss.com](mailto:info@wildwomenbliss.com) 0781 / 2038382