

Aktuelles Kursprogramm - Stand März 2021 - Anmeldung/Bezahlung immer direkt bei den Dozenten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	08:30 – 10:00 Uhr Yoga für die Goldene Lebenszeit -sehr sanft- Alexandra Börsig			08:30 – 10:00 Uhr Yoga sanft und dennoch aktiv Alexandra Börsig	Diverse Workshops von verschiedenen Anbietern	Diverse Workshops von verschiedenen Anbietern
	10:30 – 12:00 Uhr Yoga sanft und dennoch aktiv Alexandra Börsig			10:30 – 12:00 Uhr Yoga aktiv Alexandra Börsig		
					Themenbezogene Workshops	
18:15 - 19:30 Uhr Feldenkrais Beate Mährlein	18:00 - 19:30 Uhr Hatha-Yoga Nimm Dich wahr Iris Schneider	18:00 – 19:30 Uhr Yoga aktiv Alexandra Börsig	17:45 - 19:00 Uhr Vinyasa Yoga: bewegen...aufblühen... genießen Gudrun Herold	17:15 - 18:30 Uhr Feldenkrais Beate Mährlein	16:00 - 20:00 Uhr Wild Woman Bliss Anja Kromer - ca. alle 6 Wochen	
20:00 - 21:30 Uhr Vinyasa POWER Yoga Anna Eberl	20:00 – 21:30 Uhr Yoga aktiv Alexandra Börsig	20:00 – 21:30 Uhr Yoga aktiv Alexandra Börsig	19:30 - 21:00 Uhr YOGA - Kraft & Inspiration für DICH Daniel Trayer			