

► **Termin**

Freitag, 29. Juli 2015, 17.00 Uhr
(→ Zimmerbezug ab 16 Uhr möglich)
bis Sonntag, 31. Juli, 14.00 Uhr

► **Ort**

Kloster St. Trudpert, 79244 Münstertal
Tel.: (07636) 7802106
www.kloster-st-trudpert.de

Wegbeschreibung St. Trudpert, Münstertal

Anreise mit dem PKW

Autobahn A5 Karlsruhe – Basel bis zur Ausfahrt Bad Krozingen: Dort fahren Sie Richtung B 31 / Staufen / Breisach / Münstertal / Colmar. Nach ca. 300 m biegen Sie auf die L 120 ab. Dieser Straße folgen Sie etwa 5 km, bis zu einem Kreisverkehr, den Sie in Richtung L 123 passieren. Nach ca. 13 km biegen Sie in Richtung St. Trudpert rechts ab.

Anreise mit der Bahn

Ihr Zielbahnhof: Münstertal (in Bad Krozingen steigen Sie nach Münstertal um)

Vom Bahnhof zum Kloster: Vom Bahnhof Münstertal fahren Sie mit dem Regionalbus 291 bis zur Haltestelle „Münstertal/St. Trudpert“, Fahrzeit beträgt 5 bzw. 8 Minuten. Alternativ können Sie auch mit dem Taxi zum Kloster fahren. Diese müssen vorbestellt werden. (Tel. 07636 / 252). Zu Fuß dauert es etwa 30 Minuten.

Hinweis: Falls Sie mit der Bahn anreisen, können Sie die Konuskarte für das gültige Netzgebiet auch als Rückfahrkarte nutzen.



Wandern und Entspannung im Münstertal



Kloster St. Trudpert

29. bis 31. Juli 2016

Wandern und Entspannung im Münstertal

„Das Glück dieser Welt findest du nicht im Äußeren, sondern nur in dir selbst“

Wandern, schauen und staunen – die Seele baumeln lassen in einer weiten, harmonischen Landschaft – das Münstertal bietet wunderbare Wege und Plätze, um inne zu halten und die zauberhafte Landschaft bewusst wahr zu nehmen, die Aus-Sicht zu genießen und, im übertragenen Sinn, zur Innen-Sicht werden zu lassen.

Verschiedene achtsame Körperübungen unterstützen dich dabei, Kraft und Energie für den Alltag zu tanken und etwas für die körperliche und seelische Gesundheit zu tun. Die stärkenden und aktivierenden Übungen sind für Geübte und Ungeübte gleichermaßen geeignet.

Eine ausgewogene Mischung aus Aktivität, Entspannung und Genuss erwartet dich.



► Kursleitung

Alexandra Börsig

Ganzheitliche Yogalehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Burnout- und Stress-Therapeutin

Martina Wieber

Sozialpädagogin, Coach, Mediatorin, Trainerin für Progressive Muskelentspannung

► Kosten pro Person

140,00 € Kursgebühr

Frühbucherrabatt bis 15.06.2016:

120,00 € Kursgebühr

43,00 € Verpflegung:

2 x Frühstück

2 x Abendessen (warm)

1 x Mittagessen (Sonntag)

Übernachungskosten je nach Zimmerart

62,00 € 2 Übernachtungen im EZ mit Dusche/WC

42,00 € 2 Übernachtungen im EZ mit Etagendusche/-WC

36,00 € 2 Übern. im Doppelzimmer mit Etagendusche

3,60 € Kurtaxe

(Zimmervergabe nach Eingang der Anmeldung)

► Anmeldung bis 27. Juni 2016

mit angefügtem Formular, per Mail oder telefonisch: **Bildungszentrum Offenburg**
Straßburger Str. 39, 77652 Offenburg
info@bildungszentrum-offenburg.de
Tel. 0781 9250-40; Fax 0781 9250-70

► Bezahlung

nach Erhalt der Rechnung

► Rücktrittsmöglichkeiten

bis 30.06.2016 Rücktritt kostenlos möglich

bis 13.07.2016 € 25 Stornogeühren

ab 14.7.2016 Gesamtpreis ist zu entrichten (außer es kann ein Ersatzteilnehmer gefunden werden). Bei Bedarf bitte Reiserücktrittversicherung abschließen.

Fotos: Franz Wieber

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu „Wandern und Entspannung“ vom 29.-31. Juli 2016 im Kloster St. Trudpert an.

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Haus-Nr.

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

() Übernachtung im EZ mit Dusche/WC

() Übernachtung im EZ mit Etagendusche und -WC

() Doppelzimmer (falls vorhanden) mit _____ (Zimmerpartnerwunsch)

() vegetarisches Essen

*Hinweis: Unverträglichkeiten und Allergien bitte direkt mit dem Kloster **vorab** abklären*

Ich bin darüber informiert und erkenne an, dass es sich bei diesem Kurs um eine freiwillige Teilnahme in eigener Verantwortung außerhalb der Heilkunde handelt. Mir ist bekannt, dass das Seminar „Wandern und Entspannung“ nicht geeignet ist, psychische Erkrankungen zu behandeln und/oder zu heilen (keine Heilbehandlung im Sinne des §1 Heilpraktikergesetz).

.....
Datum, Unterschrift