

Antwort

**Praxis für Ganzheitliche
Gesundheit**

Alexandra Börsig

Franz-Ludwig-Mersy-Str. 19
77654 Offenburg

Wegbeschreibung St. Trudpert, Münstertal

Anreise mit dem PKW

Autobahn A5 Karlsruhe – Basel bis zur Ausfahrt Bad Krozingen: Dort fahren Sie Richtung B31 / Staufen / Breisach/ Münstertal / Colmar. Nach ca. 300 m biegen Sie auf die L120 ab. Dieser Straße folgen Sie etwa 5 km, bis zu einem Kreisverkehr, den Sie in Richtung L123 passieren. Nach ca. 13 km biegen Sie in Richtung St. Trudpert rechts ab.

Anreise mit der Bahn

Ihr Zielbahnhof: Münstertal (in Bad Krozingen steigen Sie nach Münstertal um)

Vom Bahnhof zum Kloster: Vom Bahnhof Münstertal fahren Sie mit dem Regionalbus 291 bis zur Haltestelle „Münstertal/St. Trudpert“, Fahrzeit beträgt 5 bzw. 8 Minuten. Alternativ können Sie auch mit dem Taxi zum Kloster fahren. Diese müssen vorbestellt werden. (Tel. 07636 / 252). Zu Fuß dauert es etwa 30 Minuten.

Hinweis: Falls Sie mit der Bahn anreisen, können Sie die Konuskarte für das gültige Netzgebiet auch als Rückfahrkarte nutzen.

► Termin

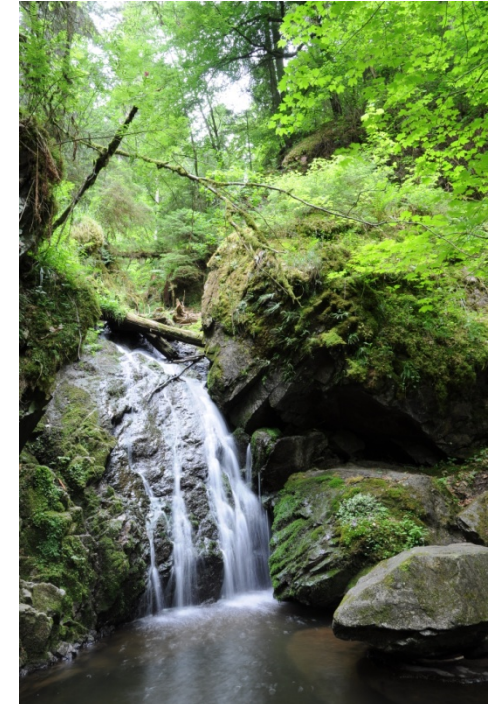
Freitag, 03. Juni 2015, 17.00 Uhr
bis Sonntag, 05. Juni, 14.00 Uhr

► Ort

Kloster St. Trudpert
St. Trudpert 2, 79244 Münstertal
Tel.: (07636) 7802106
www.kloster-st-trudpert.de



Wandern und Yoga Kloster St. Trudpert im Münstertal



**Entspannung für Körper,
Geist und Seele**

3. bis 5 Juni 2016

Wandern und Yoga im Münstertal

"Das Glück dieser Welt findest Du nicht im Äußeren, sondern nur in Dir selbst"

Wandern, schauen und staunen – die Seele baumeln lassen in einer weiten, harmonischen Landschaft – das Münstertal bietet wunderbare Wege und Plätze, um inne zu halten und die zauberhafte Landschaft bewusst wahr zu nehmen, die Aus-Sicht zu genießen und, im übertragenen Sinn, zur Innen-Sicht werden zu lassen.

Auch die sanften Yogaeinheiten können Dich dabei unterstützen, Kraft und Energie für den Alltag zu tanken und etwas für die körperliche und seelische Gesundheit zu tun. Die Yogaeinheiten, die bei schönem Wetter auch draußen statt finden, sind für Geübte und Ungeübte gleichermaßen geeignet.

- Eine ausgewogene Mischung aus Aktivität, Entspannung und Genuss erwartet Dich.



► Kursleitung

Alexandra Börsig

Ganzheitliche Yogalehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Burnout- und Stress-Therapeutin

Martina Wieber

Sozialpädagogin, Coach, Mediatorin, Trainerin für Progressive Muskelentspannung

► Kosten

120,00 €	Kursgebühr
62,00 €	2 Übernachtungen im EZ mit Dusche/WC
42,00 €	2 Übernachtungen im EZ mit Etagedusche/-WC
36,00 €	2 Übern. ½ Doppelzimmer mit Etagedusche
43,00 €	2 x Frühstück 2 x Abendessen (warm) 1 x Mittagessen (Sonntag)
3,60 €	Kurtaxe

► Anmeldung bis 30.4.2016

mit angefügtem Formular oder per Email: mehrlebensqualitaet@web.de (Martina Wieber) oder Email: info@Alexandra-Boersig.de

► Bezahlung

Bitte bis 30.4.2016 überweisen auf
IBAN: DE 30 600 908 00 000 2527890
BIC: GENODEF 1S02

Kto-Inhaber: Alexandra Börsig, Offenburg
Stichwort: St. Trudpert, Wandern + Yoga

► Rücktrittsmöglichkeiten

bis 30.4.2016 € 25 Stornogebühren, ab 1.5.2016 ist der Gesamtpreis zu entrichten, außer es kann ein Ersatzteilnehmer gefunden werden. Bei Bedarf Reiserücktrittversicherung abschließen.

► Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu „Wandern und Yoga“ vom 3. bis 5. Juni 2016 im Kloster St. Trudpert an.

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

- Übernachtung im EZ mit Dusche/WC
 Übernachtung im EZ mit Etagedusche und -WC
 Doppelzimmer (falls vorhanden) mit _____ (Zimmerpartnerwunsch)
 vegetarisches Essen

*Hinweis: Unverträglichkeiten und Allergien bitte direkt mit dem Kloster **vorab** abklären*

Ich bin darüber informiert und erkenne an, dass es sich bei diesem Kurs um eine freiwillige Teilnahme in eigener Verantwortung außerhalb der Heilkunde handelt. Mir ist bekannt, dass das Seminar „Wandern und Yoga“ nicht geeignet ist, psychische Erkrankungen zu behandeln und/oder zu heilen (keine Heilbehandlung im Sinne des §1 Heilpraktikergesetz).

Datum, Unterschrift