

**Praxis für Ganzheitliche
Gesundheit**

Alexandra Börsig
Franz-Ludwig-Mersy-Str. 19
77654 Offenburg

Wegbeschreibung

Schönstatt-Zentrum Marienfried, Oberkirch

Anreise mit dem PKW

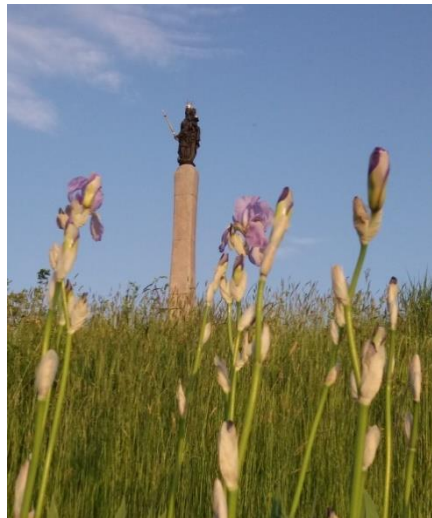
Autobahn A5 Abfahrt Appenweier auf der B28 in Richtung Freudenstadt/Oberkirch. Am ersten Kreisverkehr die zweite Ausfahrt Richtung Oberkirch Mitte nehmen. Oberkirch Mitte (bei Shell-Tankstelle) links abbiegen in die Raiffeisenstraße über die Matthias-Erzberger-Brücke immer der Straße nach. An der Ampel geradeaus fahren in die Werkstraße, dann ist Marienfried ausgeschildert.

► Termin

Freitag, 15. Mai 17:00 Uhr
bis Sonntag, 17. Mai 14:00 Uhr

► Ort

Schönstatt-Zentrum Marienfried
Bellensteinstr. 25, 77704 Oberkirch
Tel. 07802/92850
www.schoenstatt-oberkirch.de



Wandern und Yoga

**im
Schönstatt-Zentrum
Marienfried Oberkirch**



**Tue Deinem Körper Gutes,
dann kommt Dein Geist zur Ruhe
und die Seele kann tanzen**

15. bis 17. Mai 2020

Wandern und Yoga in Oberkirch

Das Renchtal bietet uns wunderbare Wege und Plätze, um inne zu halten und die herrliche Landschaft bewusst wahrzunehmen.

Das Wandern schafft die Verbindung zur Natur und erdet uns. Wir können die Erdenergie und die Schönheit der Natur mit allen Sinnen aufnehmen, kommen zur Ruhe und erleben wie die Natur entspannend auf das seelische Wohlbefinden wirken kann.

Die Wanderwege sind sehr abwechslungsreich, es gibt auch Anstiege, Schotter- und Waldwege. Unsere Wege führen uns über Wiesen und Pfade und wenige geteerte Strecken. Je nach Wetterverhältnissen haben wir auch längere Gehzeiten, die durch Impulstexte, Inspirationen und Zeiten des Gehens im Schweigen das Wandern zu einem besonderen Erlebnis machen. Das Lauftempo wird angenehm sein.

Sanfte aber auch aktivierende Yogaübungen können Dich dabei unterstützen, Kraft und Energie zu tanken und etwas für die körperliche und seelische Gesundheit zu tun. Die Yogaeinheiten sind für Geübte und Ungeübte gleichermaßen geeignet.

Eine ausgewogene Mischung aus Aktivität, Regeneration, Erholung und Genuss erwartet Dich an diesem Wochenende.



Alexandra Börsig

Ganzheitliche Yogalehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Burnout- und Stress-therapeutin, Ernährungsberaterin
Tel. 0781/96 66 840
info@alexandra-boersig.de
www.alexandra-boersig.de

Nicole Späth

Entspannungstrainerin und
Tel. 0781/2036147
info@nicole-spaeth.de
www.nicole-spaeth.de

► Kosten

140,00 € Kursgebühr

150,00 € 2 Übernachtungen im EZ mit

Dusche/WC, Verpflegung und Kurtaxe

290,00 € Gesamtkosten

► Anmeldung bis 09.04.2020

mit angefügtem Formular oder per E-Mail an info@alexandra-boersig.de oder info@nicole-spaeth.de

► Bezahlung

€ 30,00 Anzahlung mit Anmeldung
Restzahlung nach Rechnungsstellung

► Rücktrittsmöglichkeiten

bis 08.04.2020 30,00 € Stornogebühren,
ab 09.04.2020 ist der Gesamtpreis zu entrichten,
außer es kann ein Ersatzteilnehmer gefunden werden.

► Datenschutz

Mit der folgenden Unterschrift willigen Sie ein, dass A. Börsig/N. Späth die personenbezogenen Daten zur Begründung, Durchführung und Abwicklung des Vertragsverhältnisses (z. B. Unterkunft im Schönstatt-Zentrum Marienfried) verarbeitet und nutzt. Die Weitergabe der erhobenen Daten an weitere Personen (außer dem Schönstatt-Zentrum Marienfried) findet **nicht** statt.

► Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „Wandern und Yoga“ vom 15.05.2020 - 17.05.2020 im Schönstatt-Zentrum Marienfried an.

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Übernachtung im EZ mit Dusche/WC
Auf Anfrage auch Doppelzimmer möglich
Das Essen ist für alle vegetarisch.

*Hinweis: Unverträglichkeiten und Allergien bitte direkt mit dem Schönstatt-Zentrum **vorab** abklären.*

Ich bin darüber informiert und erkenne an, dass es sich bei diesem Seminar um eine freiwillige Teilnahme in eigener Verantwortung außerhalb der Heilkunde handelt. Mir ist bekannt, dass das Seminar „Wandern und Yoga“ nicht geeignet ist, psychische Erkrankungen zu behandeln und/oder zu heilen (keine Heilbehandlung im Sinne des §1 Heilpraktikergesetz).

Datum, Unterschrift