

Antwort

**Praxis für Ganzheitliche
Gesundheit**

Alexandra Börsig

Franz-Ludwig-Mersy-Str. 19
77654 Offenburg

Wegbeschreibung

Schönstatt-Zentrum Marienfried, Oberkirch

Anreise mit dem PKW

Autobahn A5 Abfahrt Appenweier auf der B28 in Richtung Freudenstadt/Oberkirch. Am ersten Kreisverkehr die zweite Ausfahrt Richtung Oberkirch Mitte nehmen.

Oberkirch Mitte (bei Shell-Tankstelle) links abbiegen in die Raiffeisenstraße über die Matthias-Erzberger-Brücke immer der Straße nach. An der Ampel geradeaus fahren in die Werkstraße, dann ist Marienfried ausgeschildert.

► Termin

Freitag, 4. Mai 2018 16:00 Uhr
bis Sonntag, 6. Mai 2018 14:00 Uhr

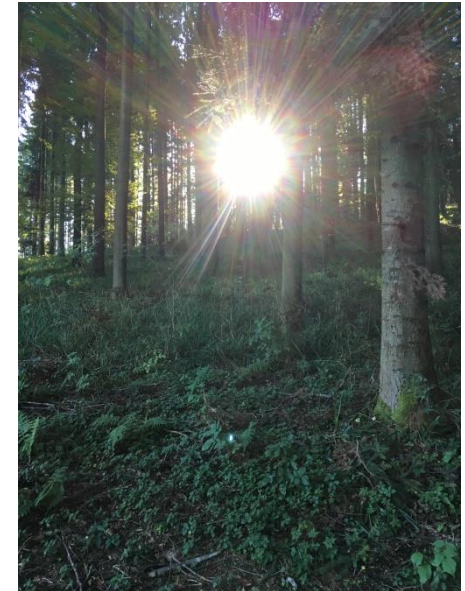
► Ort

Schönstatt-Zentrum Marienfried
Bellensteinstr. 25, 77704 Oberkirch
Tel.: 07802/92850
www.schoenstatt-oberkirch.de



Yoga mit Bogenschießen und Wandern

**Schönstatt-Zentrum
Marienfried Oberkirch**



*Mit Freude und Leichtigkeit
Deinem Ziel näher kommen*

4. bis 6. Mai 2018

Yoga mit Bogenschießen und Wandern in Oberkirch

"Nur wer sein Ziel kennt, findet den Weg"
(Laozi)

Wo soll es hingehen in Deinem Leben, was willst Du erreichen?

Um diese oder andere Fragen zu beantworten, brauchst Du Ruhe, Konzentration, den entsprechenden Fokus, Kraft und auch die Fähigkeit loszulassen. Das alles sind Qualitäten, die wir beim Bogenschießen auch benötigen.

Die aktivierenden Yogaeinheiten können dabei unterstützen, Kraft und Energie geben und etwas für die körperliche und seelische Gesundheit tun. Die Yogaeinheiten sind für Geübte und Ungeübte gleichermaßen geeignet.

Das Renchtal bietet uns wunderbare Plätze und Wege, um inne zu halten und die herrliche Landschaft zu genießen. Impulstexte, Inspirationen und Zeiten des Gehens im Schweigen machen das Wandern zu einem besonderen Erlebnis.

Eine spannende Zeit mit einer ausgewogenen Mischung aus Aktivität, Ruhe, Erholung und Genuss erwartet Dich an diesem Wochenende.



► Kursleitung

Alexandra Börsig

Ganzheitliche Yogalehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Burnout- und Stress-Therapeutin, Ernährungsberaterin

Tel. 0781/9666840

info@alexandra-boersig.de

www.alexandra-boersig.de

Nicole Späth

Entspannungstherapeutin,
Trainerin für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung

Tel. 0781/2036147

nicole.spaeth@web.de

www.nicole-spaeth.de

Das Bogenschießen wird durchgeführt von **Stefan Ruck**, DSB Trainer C-Breitensport

► Kosten

285,00 € Kursgebühr bei Anmeldung bis

22.03.2018, danach 305,00 €

Darin enthalten sind:

- Seminarkosten
- Materialkosten
- Übernachtung im EZ mit Dusche/WC und Vollpension
- Kurtaxe

► Anmeldung bis 05.04.2018

mit angefügtem Formular,

per E-Mail an info@Alexandra-Boersig.de

oder nicole.spaeth@web.de

► Bezahlung

Mit der schriftlichen Anmeldung ist eine Anzahlung von 25,00 € fällig, der Rest nach Erhalt der Rechnung.

► Rücktrittsmöglichkeiten

bis 05.04.2018 25,00 € Stornogebühren, ab 06.04.2018 ist der Gesamtpreis zu entrichten, außer es kann ein Ersatzteilnehmer gefunden werden. Bei Bedarf Reiserücktrittversicherung abschließen.

► Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu „Yoga mit Bogenschießen und Wandern“ vom **4. bis 6. Mai 2018** im Schönstatt-Zentrum Marienfried an.

Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

() Übernachtung im EZ mit Dusche/WC

() normales Essen () vegetarisches Essen

*Hinweis: Unverträglichkeiten und Allergien bitte direkt mit dem Schönstatt-Zentrum **vorab** abklären.*

Ich bin darüber informiert und erkenne an, dass es sich bei diesem Kurs um eine freiwillige Teilnahme in eigener Verantwortung außerhalb der Heilkunde handelt. Mir ist bekannt, dass das Seminar „Yoga mit Bogenschießen und Wandern“ nicht geeignet ist, psychische Erkrankungen zu behandeln und/oder zu heilen (keine Heilbehandlung im Sinne des §1 Heilpraktikergesetz).

Datum, Unterschrift