

**Praxis für Ganzheitliche
Gesundheit**

Alexandra Börsig
Franz-Ludwig-Mersy-Str. 19
77654 Offenburg

► **Termin**

Freitag, 29. Oktober 17:00 Uhr
bis Sonntag, 31. Oktober 14:00 Uhr

► **Ort**

Schönstatt-Zentrum Marienfried
Bellensteinstr. 25, 77704 Oberkirch
Tel. 07802/92850
www.schoenstatt-oberkirch.de



Yogawochenende

Ganzheitliches Yoga Entspannungsübungen Naturerlebnisse, Meditation

Schönstatt-Zentrum
Oberkirch



29. bis 31. Oktober 2021

Urlaubsfeeling nahe der Heimat

Yoga • Entspannung • Natur

Du erlebst an diesem Wochenende, wie gut es tut, den Körper zu bewegen – durch Yoga und einer Wanderung in der beeindruckenden Natur des Renthals.

Zusätzlich wirst du in Entspannungstechniken angeleitet, die tief in deinem Inneren Ruhe und Frieden schaffen. Durch diese ganzheitlichen Bewegungs- und Entspannungsübungen kannst du erfahren, wie dein Geist und die Gedanken ruhiger und klarer werden.



Nicole Späth, Entspannungstrainerin

Verschiedene aktivierende aber auch achtsame Yoga-übungen unterstützen dich dabei, Kraft und Energie für den Alltag zu tanken, dynamisch zu bleiben und im Fluss des Lebens sein zu können. Freu dich auf Bewegung, die dem Körper und der Seele gut tut.



Alexandra Börsig, Yogalehrerin

Eine ausgewogene Mischung aus Aktivität, Regeneration, Erholung und Genuss erwartet dich an diesem Wochenende.

Alexandra Börsig

Ganzheitliche Yogalehrerin
Heilpraktikerin Psychotherapie.
Burnout- und Stresstherapeutin
Tel. 0781/948 5251
info@alexandra-boersig.de
www.alexandra-boersig.de

Nicole Späth

Entspannungstrainerin
Tel. 0781/2036147
info@nicole-spaeth.de
www.nicole-spaeth.de

► Kosten

185,00 € Seminarkosten (beinhaltet
20,00 € anteilige Raumkosten)
173,00 € 2 Übernachtungen im EZ mit
Dusche/WC, Vollverpflegung

► Anmeldung

mit angefügtem Formular oder per
E-Mail an info@alexandra-boersig.de oder
info@nicole-spaeth.de

► Bezahlung

€ 30,00 Anzahlung mit Anmeldung
€ 155,00 nach Rechnungsstellung
Zimmerkosten werden vor Ort bezahlt

► Rücktrittsmöglichkeiten

bis 24.09.2021 30,00 € Stornogebühren,
ab 25.09.2021 ist der Gesamtpreis zu entrichten.
Wenn die Veranstaltung aufgrund von C. nicht
stattfinden kann, entstehen keinerlei Kosten.

► Datenschutz

Mit der folgenden Unterschrift willigen Sie ein,
dass A. Börsig/N. Späth die personenbezogenen
Daten zur Begründung, Durchführung und
Abwicklung des Vertragsverhältnisses (z. B.
Unterkunft im Schönstatt-Zentrum Marienfried)
verarbeitet und nutzt. Die Weitergabe der
erhobenen Daten an weitere Personen (außer
dem Schönstatt-Zentrum Marienfried) findet
nicht statt.

► Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum
Seminar „Yogawochenende“ vom 29.10. -
31.10.2021 im Schönstatt-Zentrum an.

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Übernachtung im EZ mit Dusche/WC. Auf
Anfrage auch Doppelzimmer möglich
Das Essen ist für alle vegetarisch.

*Hinweis: Unverträglichkeiten und Allergien bitte
direkt mit dem Schönstatt-Zentrum **vorab**
abklären.*

Ich bin darüber informiert und erkenne an, dass es sich bei
diesem Seminar um eine freiwillige Teilnahme in eigener
Verantwortung außerhalb der Heilkunde handelt. Mir ist
bekannt, dass das Seminar „Yogawochenende“ nicht
geeignet ist, psychische Erkrankungen zu behandeln
und/oder zu heilen (keine Heilbehandlung im Sinne des
§1 Heilpraktikergesetz).

Datum, Unterschrift