

Yogawochenende

In Bad Herrenalb

vom 1. – 3. Oktober 2022

Für Menschen die Lust auf Yoga haben und Entspannung suchen



Das Seminarhaus ist von Offenburg etwa 80 km entfernt und liegt in der malerischen Kurstadt Bad Herrenalb im Nordschwarzwald. Umringt von herrlicher Natur - ein idealer Platz für ein Yogawochenende zum Auftanken und Kraft schöpfen.

Ein ganzheitliches Yoga-Retreat bei dem Du Inspiration erfährst und DEINE Mitte stärken kannst. Du erlebst ein ausgeglichenes Maß an aktivierenden, gleichsam auch sanften und achtsamen Yogaeinheiten, die teilweise mit den Klangschalen begleitet werden. Meditation, Entspannungsübungen, Mantra-Singen und Zeit für Dich lassen dieses Wochenende zu einer heilsamen Erfahrung werden.

- Einzelzimmer mit Dusche und WC (auf Wunsch auch DZ möglich)
- vegetarische Vollverpflegung
- Kursgebühr: € 150,00
(Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen in Höhe von € 70,00 - € 150,00 je nach Kasse)
- Kosten für Übernachtung und Verpflegung: € 164,00 im EZ und € 132,00 im DZ
- Beginn: Samstag, 1.10. um 17 Uhr und Ende Montag, 3.10. um 14 Uhr

Bist Du dabei? – Ich freue mich auf Dich - Alexandra