

Yogawochenende

vom 17. – 19. März 2023

Entdecke in der Fastenzeit die Schätze Deines Lebens



„Was im Leben wirklich glücklich macht“

Die Fastenzeit lädt ein, zu reflektieren und zu wertschätzen,
was das Leben Dir schenkt.

Inmitten einer malerischen Landschaft, unweit des Feldbergs, etwa 100 km von OG entfernt, findest Du einen wunderbaren Ort für Stille, mit Weite und Ausblick. Freu Dich auf eine wohl abgestimmte Mischung aus Yoga, Klanginstrumenten, Singen, Meditation und Zeit für Dich. Für geübte und ungeübte Yogis passend.

- Einzelzimmer mit Dusche und WC (auf Wunsch auch DZ möglich)
- vegetarische Vollverpflegung inkl. Wasser und Tee
- Saunanutzung möglich
- Kursgebühr: € 150,00
(Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen in Höhe von € 70,00 - € 150,00 je nach Kasse)
- 2 Übernachtungen im EZ mit VP: € 208,00 / EZ und € 178,00 / DZ
- Von Freitag, 17.3. / 16 Uhr bis Sonntag, 10.12. / 14 Uhr

Bist Du dabei? – Ich freue mich auf Dich - Alexandra