Alexandra Börsig
Praxis für
Ganzheitliche Gesundheit

Nicole Späth
Entspannungstrainerin

Yogawochenende

im stimmungsvollen Kloster Oberbronn im Elsass

vom 3. – 5. Mai 2024

- mit Hatha-Yoga ganzheitlich entspannen, bewegen, eintauchen und genießen
- aktivierende und belebende Yogastunden angeleitet durch die Ganzheitliche Yogalehrerin Alexandra Börsig
- aber auch sanfte und mit Klangschalen umrahmte Yogaeinheiten
- unterstützende Entspannungsübungen, wundervoll geführt durch die Entspannungstrainerin Nicole Späth, helfen Dir vom Alltag abzuschalten
- Fantasiereise mit Klangschalen begleitet
- das Kloster ist eingebettet in eine herrliche Landschaft und so gibt es bei gutem Wetter auch die ein oder andere Übung in der Natur
- ein gastfreundliches und aufgeschlossenes Kloster in den Nordvogesen
- ruhige EZ mit Dusche/WC und Blick ins Grüne oder in den Klosterhof
- vegetarische Vollverpflegung
- Kursgebühr € 185,00 (inkl. € 10,00 anteilige Seminarraum-Kosten)
- Kosten für Übernachtung und VP, Steuer und Kurtaxe pro Person: € 156,50 im EZ mit Dusche/WC oder € 150,50 im DZ mit Dusche/WC
- Von Freitag 3.5. ab 15 Uhr Zimmerbezug möglich bis Sonntag 5.5. 14 Uhr

Lass die Sonne in dir strahlen, die Freude, das Lachen und wisse diese Leichtigkeit trägt dich.

Sirut Sabine Haller

Wir freuen uns auf Dein Dabeisein – Alexandra + Nicole

Tel: 0781 / 948 52 51
info@alexandra-boersig.de
www.alexandra-boersig.de

Tel: 0781 / 2036147
info@nicole-spaeth.de
www.nicole-spaeth.de