

# Lebensgarten Liebfrauenhof



*‘Ein Ort zwischen Erde und Himmel’*



Senator-Burda-Straße 1, 77654 Offenburg-Fessenbach

## Yoga im Kloostergarten

*Hast Du Lust, Yoga in der Natur zu praktizieren?*

Yoga aktiviert die Muskeln, dehnt Sehnen und Bänder  
und wirkt ausgleichend auf das Gemüt.

Yoga schafft Verbindung zu Deinen inneren Kräften  
und stärkt Deine Mitte.

In der Natur sind wir Mutter Erde noch näher  
und dadurch mit der Schöpfung Gottes verbunden.

Yogaanfänger sind genau so willkommen - wie geübte Yogis.

**Die Veranstaltung ist kostenfrei,  
bitte Yogamatte, Kissen, Decke und Getränk mitbringen.**

**Termin: 2. Juli 2016 um 19:30 Uhr** (nur bei gutem Wetter)

Ausweichtermin, falls es regnet: 16. Juli um 19:30 Uhr

Bitte Anmeldung bei:



Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Burnout- und Stresstherapie  
Yogalehrerin für energetisches Hathayoga

**0781- 9666 840**

[info@alexandra-boersig.de](mailto:info@alexandra-boersig.de)

[www.alexandra-boersig.de](http://www.alexandra-boersig.de)