

Antwort

**Praxis für Ganzheitliche
Gesundheit**

Alexandra Börsig
Franz-Ludwig-Mersy-Str. 19
77654 Offenburg

Wegbeschreibung Kloster Neusatzeck bei Bühl

► Anreise mit dem PKW

Von der A 5 - Ausfahrt Achern kommend fahren Sie in Richtung Achern und dann auf die neue B 3 in Richtung Bühl ca. 5 km fahren, bis es vor der Brücke rechts ab nach Ottersweier (nicht Ottersweier Süd, sondern die nächste Abfahrt) geht. Hier ist Neusatz schon angeschrieben. Dann Richtung Maria-Linden-Kirche, unter der Bahnlinie durch, an beiden Kreisverkehren jeweils die zweite Ausfahrt nehmen, ca.500m nach der Maria-Linden-Kirche an der Kreuzungssampel links nach Neusatz abbiegen und auf dieser Straße ca. 5 km bergwärts - ganz durch Neusatz durch - fahren. Das Kloster Neusatzeck liegt auf der linken Seite.

Parkplatz II hinterm Haus.

► Termin

Freitag, 22. März, 16:00 Uhr
bis Sonntag, 24. März, 14:00 Uhr

► Ort

Kloster Neusatzeck
Mutterhaus der Dominikanerinnen
Josef-Bäder-Weg 2
77815 Bühl-Neusatzeck
Tel.: 07223 / 94093-0
www.kloster-neusatzeck.de



Yoga-Wochenende im Kloster

Neusatzeck bei Bühl



"Auftanken - Aufblühen"
Yoga, Klangerlebnisse, Meditation,
Natur, Entspannung und mehr...

22. - 24. März 2019

Auftanken - Aufblühen

mit Hatha-Yoga
auf ganzheitlicher Linie bewegt,
entspannt, gestärkt



Ein Wochenende mit einer ausgewogenen Mischung aus ganzheitlichem Hatha-Yoga (teils aktivere, teils sanftere Elemente), Yoga-Nidra = Heilschlaf, Meditation, Mantren-Singen, Klangschalen, Impulsvortrag, kleine Wanderung und Spaziergänge in der Natur.

Die Frühlingszeit lädt ein, den Körper zu bewegen, zu dehnen und in Schwung zu bringen. Gleichsam wollen wir das Augenmerk auf das Erwachen der Natur und das Bewusstwerden der eigenen Bedürfnisse und Sehnsüchte richten. Unsere Seele will nach den Wintertagen wieder Sonne tanken und aufblühen.

Das Kloster ist ein herrlicher Kraftort und schafft einen wundervollen Rahmen, um dies zu erleben.

Das Wochenende wird als **Präventionskurs** von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert, somit wird die Kursgebühr (ganz od. teilweise) zurück erstattet.



► Kursleitung

Alexandra Börsig

Ganzheitliche Yogalehrerin, zertifiziert durch die ZPP, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Burnout- und Stress-Therapeutin, Ernährungsberaterin

► Kosten

140,00 € Kursgebühr

138,00 € 2 Übernachtungen im EZ mit Dusche/WC und Vollpension

► Anmeldung bis 01.03.2019

mit dem Formular per Post oder per Email an info@alexandra-boersig.de

► Bezahlung

€ 30,00 Anzahlung mit der Anmeldung

€ 248,00 vor dem WE nach Rechnungsstellung

► Rücktrittsmöglichkeiten

bis 15.02.2019 mit € 30,00 Stornogebühr, ab 16.02.2019 ist der Gesamtpreis zu entrichten, außer es kann ein Ersatzteilnehmer gefunden werden.

► Datenschutz

Mit der folgenden Unterschrift willigen Sie ein, dass A. Börsig die personenbezogenen Daten zur Begründung, Durchführung und Abwicklung des Vertragsverhältnisses (z.B. Unterkunft im Kloster Neusatzeck) verarbeitet und nutzt. Die Weitergabe der erhobenen Daten an weitere Personen (außer dem Kloster Neusatzeck) findet **nicht** statt.

► Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum „Yoga-Wochenende im Kloster“ vom 22. - 24.03.2019

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

→ Übernachtung im EZ mit Dusche/WC
(Doppelzimmer auf Anfrage möglich)

→ Das Essen ist für alle vegetarisch
Tee/Wasser inklusive

*Hinweis: Unverträglichkeiten und Allergien bitte direkt mit dem Kloster **vorab** abklären.*

Ich bin darüber informiert und erkenne an, dass es sich bei diesem Kurs um eine freiwillige Teilnahme in eigener Verantwortung außerhalb der Heilkunde handelt. Mir ist bekannt, dass das Seminar „Yogawochenende im Kloster“ nicht geeignet ist, psychische Erkrankungen zu behandeln und/oder zu heilen (keine Heilbehandlung im Sinne des §1 Heilpraktikergesetz).

Datum, Unterschrift (Anmeldung + Datenschutz)